



FORMATION

Power Mental

Formation à distance
Durée estimée à 6 heures

Finançable par :





Public concerné

Toute personne souhaitant développer des compétences dans le but d'investir sur les marchés financiers et/ou d'en comprendre le fonctionnement à titre personnel comme professionnel.

Durée de la formation

Durée estimée à 6 heures.
La durée mentionnée correspond uniquement au visionnage des vidéos de formation. Elle n'inclut pas le temps nécessaire pour les mises en pratique et les plans d'action demandés. Les durées supplémentaires à prévoir sont détaillées dans la rubrique "Nature des travaux demandés au stagiaire" au sein de ce programme.

Budget

399€ Frais pédagogiques inclus.
Règlement à l'inscription. Facilités de paiement, conditions sur site.

Méthodes pédagogiques

Formation entièrement à distance, en mode asynchrone (modules de formations pouvant être suivi en différé).

Intéressé par cette formation ?

[02 55 99 60 28](tel:0255996028)

contact@alti-trading.fr

[Rejoindre la formation](#)

Finalité

Power Mental est une formation permettant d'améliorer sa méthodologie d'investissement, de sortir d'un état de stagnation ou d'irrégularités. Cette formation s'appuie sur la psychologie.

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Analyser son état de finance comportemental et élaborer un plan d'optimisation dans le but d'augmenter ses performances sur le marché.

Déroulement des formations

Identification des besoins et projets du stagiaire.
Mise à disposition des modules de formation via l'espace membre.
Évaluation des acquis à chaque fin de module.
Évaluation finale.

Prérequis - Modalités d'admission

Connaissances pré requises sur le sujet enseigné : aucune.

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée et obtenir la ou les qualifications auxquelles elle prépare, les stagiaires sont informés qu'il est nécessaire de posséder avant l'entrée en formation du niveau de connaissance suivant : Bases d'utilisation du web, ainsi qu'une connexion internet.

Modalités et délais d'accès

Accès immédiat suivant l'inscription à la formation sur la plateforme de l'organisme.

Référent handicap

Jennyfer Guillard :
jennyfer.g@alti-trading.fr

En savoir plus :
www.alti-trading.fr/handicap/

Référent programme

Responsable clientèle :
support@alti-trading.fr

Formateur

Alexandre LE THÉRY

Modalités d'accès à notre plateforme d'apprentissage en ligne :

- Accueil et inscription : une fois votre dossier validé, vous recevrez un email de bienvenue sur votre boîte mail vous permettant de créer votre compte. Cela peut impliquer de fournir des informations telles que votre nom, votre adresse email, etc.
- Identification : Une fois votre compte créé, vous pourrez vous connecter à la plateforme en utilisant vos identifiants (nom d'utilisateur / e-mail et mot de passe.)
- Accès au contenu : Une fois connecté, vous aurez accès au contenu de la plateforme. Cela inclut l'accès à la formation, aux coachings, aux replays et à l'ensemble des outils et fonctionnalités, selon la formation ou le programme choisi.
- Support client : En cas de problème d'accès ou de questions, un support client dédié est disponible pour vous aider.
- Conditions d'utilisation : Assurez-vous de lire et de comprendre les conditions d'utilisation de la plateforme, notamment en ce qui concerne la confidentialité et l'utilisation des données personnelles.

Modalités d'évaluation

Une évaluation intermédiaire sera proposée à chaque fin de cours pour mesurer votre progression. Les résultats ne seront pas comptabilisés pour l'acquisition de vos compétences.

A la fin de la formation, une évaluation finale permet de valider l'acquisition des compétences visées par la formation. Vos réponses permettent de générer votre attestation de fin de formation et son résultat.

Nature des travaux demandés au stagiaire et temps estimé

Les stagiaires devront suivre un plan d'action suggéré à chaque fin de cours afin de mettre en pratique. Une feuille de route téléchargeable dans l'espace membre, dans la rubrique 'vos outils', reprend l'ensemble des travaux demandés au stagiaire.

Le temps estimé pour l'ensemble des actions est de 1 heure.

Intéressé par cette formation ?

[02 55 99 60 28](tel:0255996028)

contact@alti-trading.fr

[Rejoindre la formation](#)

Modalités de suivi spécifiques aux séquences de formation à distance :

Assistance technique :

Notre plateforme d'apprentissage en ligne est adaptée pour le suivi des parcours à distance et permet de délivrer du contenu pédagogique et de suivre la progression des apprenants. Nous avons un système de messagerie instantanée pour répondre aux questions des apprenants et pour un suivi régulier. Nos apprenants ont accès à un support technique en cas de problèmes techniques (service d'assistance par téléphone, par email et système de tickets).

Assistance pédagogique :

Nos modules sont organisés de manière claire et structurée, en fournissant des objectifs d'apprentissage clairs et en séquençant les contenus de manière logique. Nous utilisons des contenus interactifs tels que des vidéos, des quiz, des simulations pour rendre l'apprentissage plus engageant et interactif.

Nous proposons un suivi individualisé pour chaque apprenant, en identifiant ses besoins spécifiques et en adaptant l'accompagnement en conséquence.

Nous proposons des retours réguliers sur les progrès des apprenants et sur la qualité de leur travail. Cela peut se faire par le biais de commentaires sur les travaux, des évaluations régulières, etc.

Nous organisons des sessions de tutorat individuelles ou en petit groupe pour approfondir certains sujets ou répondre à des questions spécifiques.

Nous fournissons des ressources complémentaires telles que des articles, des livres, des études de cas pour enrichir l'apprentissage.

En cas de blocage technique et/ou pédagogique, nous formulons une réponse sous 24h (hors week-end et jours fériés, où le délai peut s'allonger à 72h.)

Intéressé par cette formation ?

02 55 99 60 28

contact@alti-trading.fr

[Rejoindre la formation](#)

Compétences visées :

- Saisir les bases de la psychologie en trading
- Faire un état des lieux psychologique de son trading
- Assurer un suivi quotidien de son trading (plan de trading...)
- Maîtriser son mental

Formation

Power Mental

Module 1

Les clés d'une bonne préparation mentale

1. Les bases de la psychologie en trading
2. L'impact des émotions sur les résultats
3. Comment maîtriser les 5 biais psychologiques les plus courants
4. Les principales erreurs à bannir pour améliorer ses résultats
5. Comment devenir régulier : les raisons d'un trading qui stagne
6. Les techniques pour réussir à passer de compte démo à compte réel
7. Quiz du module 1

Module 2

Faire l'état des lieux de son trading

1. Comment savoir où agir pour redresser la barre
2. Choisir les unités de temps adaptées
3. Quiz du module 2

Module 3

Les outils indispensables pour améliorer ses performances

1. L'importance du plan de trading
2. Comment créer un journal de trading performant et automatisé
3. Quiz du module 3

Module 4

La routine du trader gagnant

1. Quoi faire avant une session de trading
2. Les points à surveiller une fois en position
3. Quoi faire entre chaque position
4. Quoi faire après une session de trading
5. Quiz du module 4

Module 5

Techniques avancées en gestion des émotions

1. L'importance des limites
2. Comment améliorer sa concentration et réduire le stress
3. 2 techniques pour rapidement reprendre confiance en soi
4. Quiz du module 5

Module 6

Assurer son succès en trading

1. Comment analyser et améliorer sa stratégie de trading
2. Le Setup parfait du trader gagnant : La Méthode EMR
3. Le triangle de la réussite
4. Les secrets des meilleurs traders
5. Quiz du module 6

Module 7

Développer le mental des meilleurs investisseurs

Intéressé par cette formation ?

[02 55 99 60 28](tel:0255996028)

contact@alti-trading.fr

[Rejoindre la formation](#)



Intéressé par cette formation ?

[Rejoindre la formation](#)

**Notre équipe est disponible pour vous aider
à trouver la formation adaptée à votre
situation**

[Planifier un rendez-vous](#)

Besoin d'informations supplémentaires ?

 www.alti-trading.fr  contact@alti-trading.fr  [02 55 99 60 28](tel:0255996028)